



El profesor RICARDO CESAR CALDERON nació el 1° de mayo de 1962 en la ciudad de San Rafael (Mendoza), habiendo iniciado estudios de Arqueología y Astronomía en el Museo de la Historia Natural de su ciudad natal, siendo además profesor de Psicología de la Universidad Nacional de Cuyo en Estudio Licenciatura y Doctorado. Es colaborador permanente de revistas nacionales y españolas con artículos de su especialidad universitaria, además de los relacionados con OVNI(s) y su fenomenología conexas, integrando a este respecto organizaciones nacionales y del exterior, además de haber realizado programas radiales en Argentina y Chile sobre la temática. Así escribe sobre pautas psicológicas del futuro.

PERSPECTIVA PARA UN FUTURO

El funcionamiento base de nuestra sociedad actual implica numerosas responsabilidades, que permiten a los integrantes aportar al hogar los medios para su digno y normal funcionamiento. Desgraciadamente, estos "esquemas" presionan a las personas en nuestra convulsionada sociedad, por el recrudecimiento de sistemas principalmente económicos-caducos y carentes de toda razón o sensibilidad social, motivando por consiguiente mayor exigencia y competitividad, que al no llevar el mínimo cuidado aconsejable en la salud provoca deterioros, e inclusive la muerte-infartos, exceso del hábito del fumar, etc. - en forma excesivamente prematura para algunas personas, y faculta el desarrollo y formación de enfermedades psicosomáticas (es decir: de origen básicamente mental); conviene aclarar que la gran mayoría de profesionales de la medicina aduce que un alto porcentaje de las dolencias que afectan a los seres humanos (del 90 al 95%) son de la procedencia anteriormente expuesta; es decir, provocadas por el cerebro, por no saber usarlo correctamente. Existe una enfermedad, que lamentablemente es común en estos días y aparece en mayor y menor medida: no refiero a la angustia, que por su importancia desglosaremos un poco más. El Dr. Freud desde 1928 expone a la angustia automá-

tica como la reacción del individuo ante una situación traumática que provenga de antes sin poder hallar una vía de escape correcta; por lo consiguiente, provoca una acumulación de la tensión libidinal, la que no puede ser descargada como correspondería.

Una señal de angustia reproduce en menor escala (pero graduativa de acuerdo al paciente) ciertas defensas para poder evitar el desarrollo de la angustia a un nivel mayor; es una parte importante del Yo.

La angustia real es caracterizada como un estado de atención sensorial y motora muy extrema; podríamos simplificarla como la disposición a la angustia, con dos recursos: señal y sujeto, que se defienden de la conflictiva solución o explotan ante la falta de estado afectivo.

Y la angustia neurótica, cuando es flotante, con expectativas y aguardando la mayor señal, para asociarse. En fobias infantiles (miedos) y en el temor muy exagerado, provocado básicamente por factores externos, inclusive por los adultos (gritos y corridas) que al no ser suficientemente aclarados provocarán unas intensificación de los miedos, por un desplazamiento - o corrimiento - de un peligro intenso y el aparente peligro exterior, por ejemplo: tormentas, sorplones, insectos, etc.

La sumatoria de estos problemas asociados con la depresión, desgraciadamente tan de moda, se produce cuando el sujeto sufre cambios por fac-

tores de trabajo, afectivos; por ejemplo: muerte de un familiar, etc., de su círculo o esquema de vida, desequilibrando al Yo y haciendo que entre en un estado de negatividad manifiesta, que se traduce en pérdida del apetito, poco deseo de los bienes materiales, e inclusive deseos de fallecer, etc. Conviene profundizar algunos conceptos: las ansiedades que emergen desde el inicio de nuestra vida en relación - 0 a 3 años - se van conformando entre el lactante y el medio que lo rodea y podemos, de acuerdo a los estudios y autores investigados, exponer dos tipos de ansiedades: paranoides - temor a ser aniquilado - y ansiedad depresiva, fundamentalmente el temor a haber dañado al o los seres amados, por impulsos externos agresivos y su posterior reparación; para algunos autores esto se define como "angustia de los ocho meses".

Otro factor de estudio es la integración; para el mayor rendimiento y mejor integración a los esquemas de la sociedad, y es uno de los mayores anhelos de los psicólogos.

Si el YO fuera individual, el controvertido tema de integración psicológica estaría resuelto con gran facilidad y la tarea sería más simplificada, pero la realidad nos indica que el yo existe en forma pluralizada; esto Yo pluralizado es la causa de nuestras contradicciones en nuestra diaria vida. Desglosémoslo un poco para entenderlo mejor: Loo un libro, Yo intelectual; escucho música, Yo emocio-

nal; voy a efectuar una caminata, Yo del movimiento, etc. Cuando los pequeños Yoes se disputan entre sí constituyen el ego; quieren mandar, sentir supremacía, provocando la desintegración del ser humano actual. Pero conviene profundizar y aclarar que desintegración en Psicología se refiere a desintegrarse, dispersarse, contradecirse, etc.

La envidia, muy frecuente en la sociedad actual, es el factor de mayor preponderancia. Por su versatilidad, el rico desea ser más rico, los pobres envidian a los ricos y la lista podría ser más extensa. El Yo pluralizado encuentra siempre justificativos a actitudes reprochables en los esquemas evolutivos, precisamente por carecer del despertar de conciencia, que no permite mayor evolución.

El más es el proceso comparativo de la mente: Yo tengo más estudios, Yo tengo más dinero, Yo soy más bonito/a, etc. Toda sinopsis funciona en base a un esquema de envidia, produciendo como consecuencia amargura, descontento, etc. Pero esto fundamentalmente ocurre por una terrible tendencia a no caminar por el centro; es decir: ser extremistas, pero no saber - o lo peor - no querer atacar la raíz del problema y su origen. Es que la búsqueda de la verdad interna (dentro de uno) aunque no quiera ser oída será la única respuesta para la supremacía interna y, de esa manera, la solución más acertada a esos problemas.

Conclusiones

Aunque en forma generalizada y que sirva como una importante referencia, he expuesto las principales causas y enfermedades de origen psíquico que afectan a una gran mayoría de los habitantes de las superpobladas ciudades de nuestro planeta; el stress, también de moda en estos tiempos, y algunos de los trastornos psíquicos más comunes, que comenzarán a decrecer paulatinamente - y tranquila, pausadamente - cuando todos los habitantes tomemos conciencia y perdamos el miedo, que es uno de los esquemas que limitan sociedades y al mismo individuo, por el debilitamiento del Yo, tomando plena confianza en nosotros mismos, para de esa manera poder corregir - paulatinamente - los malos hábitos que nos han llevado a la actual situación. Sin embargo, alentamos la certeza de que el renacer de un nuevo hombre está por ver la luz.

Bibliografía de consulta:

- Introducción al Psicoanálisis - Nuevas aportaciones del Psicoanálisis (Dr. Sigmund Freud)
- Educación Fundamental (Dr. Samuel Aun Weer)
- Elementos de Psicología y psicopatología psicoanalítica (Dr. Eduardo Rolla)
- Diccionario Psicológico - Autores Varios. ♦♦

ENRIQUE ALBERTO TOLOSA

APLICACIONES DE ENERGIA ORGONICA
Solucione su problema de stress
Mejore su equilibrio energético
Estando apenas 15 minutos en el
EQUIPO PSICOTRONICO ALFA-CENTAURO

Lunes a Viernes: 10/13 - 14/18 hs.
Ensenada 399 - Cap. Fed.
(alt. Rivadavia 8200)