

Évitez tout effort. Si votre attention se divertit, ne vous impatientez pas, mais ramenez-la chaque fois sur le sujet du mot-clé. Utilisez votre pouvoir de représentation; imaginez que vous êtes déjà en possession de ce que vous désirez; sentez, que vous éveillez ces qualités qui sommeillent en vous. Chaque divertissement de la pensée provient d'une crispation; l'important, c'est donc de se relaxer encore davantage, de se « laisser tomber plus profondément au dedans ». Le corps doit être lourd et inanimé, en plein repos.

En terminant l'exercice, étirez-vous (comme le font des chats), tendez vos muscles, sentez votre force! Puis vaquer à vos occupations, sans plus y penser, en provoquant ainsi un changement com-

plet de la conscience, afin de bien la garder sous votre contrôle. Les forces subconscientes continueront seules le travail jusqu'à la réalisation effective.

Vous pouvez aussi, pendant la journée, vous relaxer pendant quelques brefs moments en vous concentrant sur le centre intérieur. Cela chassera toute fatigue et régénérera vos forces — et aussi votre foi dans le merveilleux pouvoir intérieur!

* * *

Avis: Les premières 14 leçons de ce *Cours d'autosuggestion* ont été publiées en un volume, qui peut être commandé à la rédaction de Synthèse Universelle. Fr. s. 5.—, fr. fr. 390.—.

LA VÉRITÉ SUR LES SOUCOUPES VOLANTES :

L'ÉVÈNEMENT MAJEUR

par ALFRED NAHON,
professeur de psychologie et philosophie

« La tradition affirme, en particulier parmi les Rose-Croix, qu'à certaines époques des groupes d'adeptes ont émigré vers une planète voisine, où ils furent accueillis comme des hôtes bienvenus. Le récit détaillé de ces migrations, de celles en particulier qui précéderont la destruction de l'Atlantide, est conservé dans les livres secrets de ces Ordres et ne saurait être, évidemment, communiqué aux non-initiés. Mais toutes sortes de traditions convergent vers une certitude: plusieurs migrations interplanétaires se sont effectuées, dans le passé, grâce aux « vimanas » qui pouvaient gagner les régions « solaires » et même « stellaires ». *Et le dernier départ eut lieu, non pas de l'Atlantide même, mais de GISEH.* »

J'extraits ces lignes du livre de Desmond Leslie et George Adamski: « Les soucoupes volantes ont atterri » (Editions La Colombe, 1954).

Chacun sait que GISEH est l'emplacement même de la Grande Pyramide.

Or, dans un livre de Paul BRUNTON, « Égypte », il est question d'« une étrange clarté » faisant, périodiquement, trois fois le tour de la Grande Pyramide, selon des traditions remontant à plusieurs siècles. Il y a quelque cinquante ans, dans le désert, près des Pyramides, le docteur Abbate pacha, vice-président de l'Institut Égyptien, et M. William Groff, membre du même Institut, ont aperçu « une flamme mince, revêtant soudain une coloration bleuâtre », remontant presque en ligne droite avant de disparaître.

Ce rapprochement n'est-il pas troublant? Voudra-t-on voir, à tout prix, une coïncidence où il y a, indiscutablement, un *pèlerinage* précis?

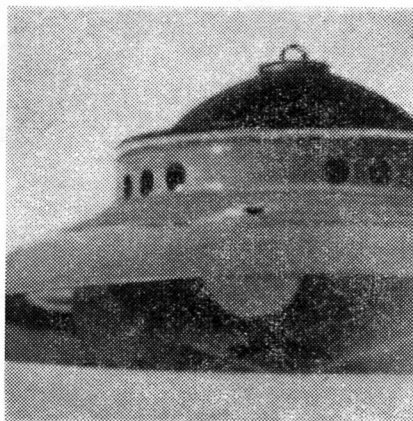
Mais voici encore, relativement à ce pays:

En avril dernier, l'éminent égyptologue anglais Walter Byron EMERY a fait, au Metropolitan Museum de NEW-YORK, une communication qui a passionné le monde savant, car elle a trait à la grande énigme qui plane encore sur les événements qui marquent la toute première civilisation du globe, celle de l'ancienne Égypte. Après trente ans d'études et de fouilles sur les lieux qui virent apparaître le premier Pharaon, M. W. B. EMERY en est arrivé à la conclusion qu'aucune trace de l'homme civilisé n'existait, il y a quelque six mille ans. Puis, *sans transition d'aucune sorte*, l'ancien habitant des cavernes s'est mis brusquement à bâtir des palais d'un art remarquable. Tout d'un coup, il se trouve en possession d'une technique et d'outils perfectionnés, qui lui permettent de travailler la pierre, le bois, le cuir, l'ivoire, l'or et même les textiles. D'où lui est venue cette extraordinaire science? Après avoir constaté que *rien* ne la précède ni ne l'explique, l'éminent savant fait cet aveu:

« Tout c'est passé comme si les sauvages habitants de la vallée du Nil avaient, un beau jour, reçu la visite de quelques instructeurs surnaturels venus en soucoupes volantes. »

C'est un grand savant qui parle, et je m'en voudrais de commenter. On a tort de voir, dans « l'histoire des soucoupes volantes », une sorte de mythe moderne, de manie de déséquilibrés.

À la vérité, la liste des apparitions célestes mystérieuses est



Une soucoupe volante

photographiée au télescope par Georg Adamski, le 13. 12. 52
à l'Observatoire du Mont Palomar

(photo aimablement transmis par le Prof. NAHON)

De nombreux lecteurs nous ont demandés des renseignements sur les « soucoupes volantes ». Nous nous sommes donc adressés à l'une des personnalités les plus compétentes dans ce domaine: le **Professeur Alfred Nahon**, qui a bien voulu accepter de faire part à nos lecteurs de ce que ses observations personnelles et ses relations internationales avec les centres de recherches interplanétaires lui ont révélé sur ces engins extra-terrestres. Grand ami de George Adamski, directeur de l'**Association Mondialiste Interplanétaire** (25, avenue Denantou, Lausanne) et éditeur du « **Courrier Interplanétaire** », ce savant possède une compétence, dont on ne peut pas simplement douter ou s'en désintéresser. (Réd.)

longue, interminable, s'étendant sur toute la période qui précéda les ballons sondes, les avions, les fusées, les armes secrètes, etc.

Je n'en citerai que quelques-unes, parmi les principales:

1290 — Abbaye de Byland (Yorkshire, Angleterre). — « Une grande chose argentée et ronde comme un disque » vola lentement au-dessus des moines stupéfaits et terrifiés (Document découvert en 1913 à l'Abbaye d'Ampleforth).

1704 — Au-dessus de Devon (Angleterre), plusieurs habitants voient une *formation en V* d'objets elliptiques sombres, en plein jour.

1752 — Augermannland (Allemagne). Sphères de feu sortant d'un long objet brillant et tubulaire.

1836 — 12 Janvier, Cherbourg. Un grand vaisseau lumineux plane au-dessus de la ville. Il tourne autour de son axe et semble présenter un trou en son centre, comme un anneau.

1844 — 4 Octobre. Rapport de l'astronome Glaisher: « Disque lumineux qui émettait de brefs éclairs de lumière. »

1845 — 11 Mai. L'astronome Capocci, de l'observatoire de Capodimonte (Naples) voit de nombreux disques brillants volant d'Ouest en Est; certains ressemblent à des étoiles, d'autres ont une queue lumineuse.

1873 — 17 Juin. Des projectiles brillants et fantastiques quittent la planète Mars et explosent en atteignant la Terre. Ils sont vus

Sans ces êtres considérablement évolués, nous ne serions pas sur le chemin du redressement.

Ces êtres ? On doute encore de leur existence !

... Pourtant, parmi les témoins d'atterrissages d'astronefs, il y a des ingénieurs, tels Daniel FRY (du Centre d'essais des White Sands), Van TASSEL, etc. Il y a un astronome amateur, George ADAMSKI, très contesté, je le sais, pas plus qu'un certain GALILÉE, dont il pourrait parodier la célèbre exclamation ! Il y a une M^{me} LEBŒUF, de la Drôme, qui fut interrogée par un envoyé officiel du Ministère de l'air français, lequel s'exprima ensuite ainsi : « Si M^{me} Lebœuf n'avait rien vu, elle n'aurait pas pu nous renseigner comme elle l'a fait sur des questions que l'on garde secrètes. Elle nous a même fait le dessin demandé, reconnu conforme à des réalités... »

... Pourtant, l'Australie reçoit chaque semaine des signaux radio-phoniques de JUPITRE ! Déclaration, en date du 31 Août 1955, du Dr Bowen, directeur de l'organisation de recherches scientifiques et industrielles de Sydney. Ces signaux avaient été enregistrés pour la première fois au début de cette année, et avaient déjà été notés en 1950 et 1951...

... Pourtant, Camille FLAMMARION avait reçu, en 1920, des signaux de la planète MARS. Le savant Joseph ANDRÉ a capté des signaux radiotélégraphiques de la Lune, de Mars, de Vénus, et ce dès 1932. Tout dernièrement, M. Ryle, directeur du laboratoire anglais Cavendish, champion de la radio-astronomie, a remarqué dans le ciel, grâce au grand interféromètre de l'Université de Cambridge, des objets situés à 6 milliards d'années-lumière, qui émettent des ondes de TSF ! Cette distance bouleverse toutes les notions acquises sur l'univers. Ces radio-sources imposent une révision complète de l'astronomie. Cette découverte, nous dit « L'Illustré » du 25 octobre 1925, sera bientôt communiquée au monde scientifique : « C'est, après la découverte d'EINSTEIN, une révolution fantastique. »

Pourquoi dès lors, refuser d'accorder tout crédit aux messages RADIO captés, à travers l'espace, par le « Telonic Research Center », de PRESCOTT (USA) dirigé par le Dr George Hunt Williamson, anthropologue de marque, et transcrits dans l'ouvrage intitulé : « The Saucers speak » (« Les soucoupes parlent ») ? Ce jeune savant, assisté de quelques amis, a pu, depuis 1952, mettre au point un appareil de communication interstellaire, qui opère selon les principes de l'optique et de l'électronique et utilise les vibrations de l'infrarouge et de l'ultra-violet. Cet appareil, de « Master Unit Communicator », est ainsi entré en communication avec des astronefs dans notre atmosphère, et directement avec maintes planètes.

Tous ces messages de l'espace confirment le cri d'alarme du professeur VER EECK : « Nous sommes arrivés à un déséquilibre géophysique complet », ainsi que l'angoissant avertissement, récent lui aussi, de Sir Robert ROBINSON, devant le Congrès de l'Association britannique pour l'avancement des sciences : « Une explosion nucléaire pourrait faire de la Terre un véritable globe de feu. » Or, dès 1952, les habitants des autres mondes nous prévenaient :

« La situation de votre planète est très mauvaise... »

« Vos bombes risquent de détruire l'équilibre universel. Vos bombes à hydrogène pourraient transformer la Terre en astéroïde » ...

« Beaucoup d'explosions bientôt, beaucoup de désastres sur la Terre » ...

« Plusieurs de vos savants refuseront de continuer leur travail sur les bombes. » — Ce dernier message est du 28 Août 1952, avant que le grand savant Robert OPPEINHEIMER ait refusé de travailler sur la bombe à hydrogène ...

L'année 1956 est signalée par nos frères de l'espace comme une année cruciale qui verra de nombreux atterrissages de « cloches de lumière ». (L'une des photos de Georg ADAMSKI, prise le 13 Décembre 1952, reproduite ci-dessus, ne ressemble-t-elle pas à une cloche précisément ?)

Le 2 Août 1952, un message disait, en effet : « A partir de 1956, il y aura « une nouvelle Terre ». Des cloches de lumière, venant de Mars, atterriront en 1956. Organisez-vous ! »

En avril 1953, ignorant ces messages, l'extraordinaire et infaillible voyante, Madame FRAYA, disait : « Je crois que certaines planètes sont habitées et que le jour n'est pas très loin où nous pourrions converser avec elles. » ...

... Organisez-vous ! ... Au moment des atterrissages d'astronefs sur le sol de France et d'Italie, à la fin du mois d'Octobre 1954, mourir tout, moi aussi, de ces messages, je fus hanté par le devoir de créer une organisation groupant tous les humains conscients des perspectives de l'âge interplanétaire.

Aucun sarcasme, aucune calomnie, aucune menace, aucune risée, ne réussissent à me décourager. L'Association Mondialiste Interplanétaire est l'œuvre de l'Esprit souverain et poursuivra irrésistiblement sa carrière. Aujourd'hui, notre organe mensuel, LE COURRIER INTERPLANÉTAIRE, en est à son No 14, et, parmi nos abonnés de tous les points du monde, nous nous félicitons d'avoir le Swami SHIDDESWARANANDA et le célèbre professeur psychanalyste Carl JUNG. Notre 1^{er} Congrès s'est tenu les 9 et 10 Juillet à Lausanne, en présence de représentants de nos groupes de France, de Belgique, d'Allemagne et de Suisse. Les 28, 29 et 30 septembre 1956, à Paris, s'effectuera le grand RASSEMBLEMENT SPIRITUEL MONDIALISTE ET INTERPLANÉTAIRE, ouvert à tous les spiritualistes, à tous les savants, à tous les mondialistes, à tous ceux que préoccupent les problèmes de l'ère nouvelle et de l'homme nouveau, en rapport avec les hommes des autres mondes. Ce rassemblement est organisé par l'AMI en collaboration avec le Conseil Spirituel Mondial et l'Alliance des Croyants.

Le président EISENHOWER lui-même ne s'est-il pas senti contraint le 29 Juillet dernier, de proclamer ouverte l'ère interplanétaire.

Il faut que la synthèse libératrice des évolués s'accomplisse, sous les auspices du mariage actuel de la physique et de la métaphysique. A l'heure où les Indiens d'Amérique, les Chinois, les Bouddhistes, les Hindous, attendent de grands événements pour 1956 — ainsi que « Synthèse Universelle » l'a signalé, selon de très vieilles légendes — il faut que l'AMI détruise le mur du silence et de l'ironie, qui cache la peur et les intérêts (coalisés) pour, enfin, préparer les âmes et les esprits à affronter, dans le sang-froid et la dignité, les prodigieux et révolutionnaires contacts interplanétaires, qui seront l'événement majeur de ce siècle et probablement de tous les siècles.

Alfred NAHON

Appel aux élites, à la presse, aux gouvernements

Ces explosions et chutes « mystérieuses » d'avions — ces cataclysmes naturels — cet attentat quotidien à l'humanité : la désintégration atomique — le tangage de la Terre — les messages et signaux des autres mondes à la Terre — les passages continus d'astronefs dans notre atmosphère, leurs concentrations et leurs atterrissages par endroits — le fait que toutes les observations des astronomes du Mont Palomar n'ont pas été rendues publiques — la fièvre avec laquelle on attend le prochain rapprochement de Mars (septembre 1956) — la soudaine décision de n'envoyer dans l'espace qu'un satellite inhabité, et dans la Lune qu'une fusée télécommandée munie de caméras de télévision — la poursuite des travaux des commissions d'enquête sur les « soucoupes volantes » dans le monde entier — le projet insensé de faire exploser sous la Terre, en 1957, quatre bombes à hydrogène — pourquoi sommes-nous à peu près les seuls à en parler ?

Pourquoi certains journaux ne signalent-ils jamais les observations et les atterrissages des vaisseaux interplanétaires ? Pourquoi ces menaces de conseil de guerre aux aviateurs qui feraient le récit de leurs rencontres « mystérieuses » dans le ciel ? Pourquoi ces témoins qui supplient qu'on ne leur demande plus rien ?

Pourquoi cette peur généralisée de la vérité, allant jusqu'à dissimuler que l'énergie atomique, qui a introduit le commencement de la fin du monde, pourrait être remplacée avantageusement et pacifiquement par l'énergie solaire, alors qu'on investit d'énormes capitaux dans l'industrie mortelle, camouflée hypocritement sous la promesse d'un âge d'or ?

Pourquoi les intellectuels se taisent-ils ? Par manque de courage ou par ignorance ? Parfois les deux, hélas ! Mais ceux qui ne sont ni lâches ni ignorants ?

Mais ceux qui savent ? Ils n'ont pas le droit de se taire. Ils ont le devoir de nous aider — y compris les gouvernements, que nous avons aidés dans leur tâche.

Prof. Alfred NAHON

simultanément en Autriche, en Hongrie et en Silésie. L'astronome Galle les voit, au télescope, « émaner et se séparer du disque du Mars ». Le Dr Sage, de Rybnik (Pologne) affirme qu'un objet est effectivement issu de Mars et a explosé dans les couches supérieures de notre atmosphère. Le savant observait attentivement la planète Mars à ce moment-là.

1883 — 12 Août. Observation de Zacatecas (Mexique). L'astronome Bonilla est en train de prendre des photographies télescopiques du soleil lorsqu'il aperçoit un grand nombre de *corps circulaires incandescents* (il en compte 143) traverser obliquement le disque solaire, chaque corps mettant pour cela 3 à 4 secondes. L'observation dura une heure. Le lendemain, la « procession » fut encore plus active. Les corps apparaissaient, devant le soleil, comme de petits ovales sombres d'où partaient 5 rayons.

1897 — « Une mystérieuse machine volante » répandant des lumières rouges, vertes et blanches, fut aperçue par des astronomes et des milliers de personnes au-dessus de l'Ouest des Etats-Unis. Des comptes rendus furent publiés par la presse de Chicago et par plusieurs autres journaux.

1907 — Passage, près de Burlington (Etat de Vermont, USA) d'une « étrange machine en forme de torpille », qui survola toute la région. Tandis qu'elle décrivait des cercles, un objet brillant se détacha d'elle et explosa avant d'avoir touché le sol (Extrait de la publication officielle du Service Météorologique des USA).

1910 — 21 Septembre. « Choses rondes et brillantes » vues par plusieurs témoins, au-dessus de New-York.

Etc., etc. ...

Je dois omettre un très grand nombre d'autres témoignages, mais cette brève énumération est assez éloquente en soi. Elle prouve qu'on n'a pas le droit de discréditer sans discrimination les quelque 10 000 témoins qui, de 1945 à nos jours, ont vu dans le ciel des choses inhabituelles. Elle prouve que tous les faits signalés, notamment par des aviateurs chevronnés, ne sauraient être assimilés à des illusions d'optique ou à des phénomènes d'ionisation de l'atmosphère.

L'homme est incapable de construire des engins aériens aussi rapides (vitesse enregistrée par des théodolites : 20 à 40 000 km/h) et parfaitement silencieux (caractéristique répétée à travers les siècles et pendant ces dix dernières années). L'Amérique vient à peine de lancer sa première « soucoupe volante » ; cet aveu officiel nous confirme dans notre certitude que les disques ou « cigares » volants aperçus jusqu'à présent étaient bien extraterrestres. C'est d'ailleurs également la conviction de nos gouvernements.

En effet, pour ne parler que de l'Angleterre, je citerai ce *person-*

S'il s'agissait d'engins de la propriété de l'U. S. A., aurait-on donné ordre au Capitaine Mantell et à deux autres pilotes de prendre en chasse une « soucoupe volante » gigantesque signalée depuis quelques minutes, pour que le premier nommé y trouve la mort ? Les U. S. A. auraient-ils une Commission officielle concernant les « soucoupes volantes » ? * * *

S'il y avait une seule chance que ces engins soient russes, l'Armée de l'Air américaine aurait-elle reçu l'ordre de ne pas tirer sur les « soucoupes volantes » ? (Ordre formel de l'U. S. Air Force rapporté par le Major américain Donald Keyhoë, dans son ouvrage : « Le Dossier des S. V. » ; le Major Keyhoë a coopéré avec la Commission officielle américaine d'enquête sur les « soucoupes volantes » et est considéré par l'U. S. Air Force comme un expert scrupuleusement honnête.) * * *

Juin 1955 : Déclaration du directeur de l'Observatoire universitaire du Minnesota : « Des engins volants d'un certain genre ont visité la Terre depuis l'espace. Les meilleurs esprits de la science admettent qu'il s'agit d'observateurs venant de quelque autre planète. » * * *

« Je crois à l'existence des « soucoupes volantes », car le matériel qui le prouve est fantastique. Elles sont d'origine extraterrestre. Dans ce domaine, les résultats des recherches d'une Commission supérieure de l'armée norvégienne sont très significatifs. L'expertise des restes d'une « soucoupe volante » tombée il y a quelque temps dans les Monts du Spitzberg aurait apporté des conclusions du plus haut intérêt.

Lord DOWDING, ancien chef de la R. A. F.
(*Courrier Interplanétaire*, 1. 1. 56)

nage officiel, de rang ministériel, qui a déclaré, le 23 Mai 1955, à la journaliste Dorothy Kilgallen :

« Nous croyons, sur la base de nos informations, que les « soucoupes volantes » sont pilotées par de petits hommes — probablement de moins de 4 pieds (1 m. 20 environ). C'est effrayant, mais il est indéniable que les « soucoupes volantes » viennent d'une autre planète. » — Ces déclarations ont été faites à la suite de la chute, sur la Terre, d'un de ces vaisseaux aériens. Examinant cette épave, techniciens de l'Air et savants furent d'accord pour dire qu'un engin volant de ce type ne peut pas avoir été construit sur la Terre.

Cette interview a été reproduite par de nombreux journaux. L'avis de cette personnalité est partagé par l'ex-Maréchal, chef de la Royal Air Force, Lord DOWDING, ainsi que par le Duc d'Edinbourg, qui se fait envoyer tous les rapports de témoins de ces apparitions célestes.

En ce qui concerne l'Amérique, les trois livres du major Donald KEYHOE *, puisant aux sources les plus officielles, font déjà autorité en la matière, et montrent que le Pentagone et les dirigeants politiques sont instruits de la vérité : les habitants de plusieurs planètes du système solaire et d'autres systèmes, après nous avoir observés d'assez loin, nous surveillent à présent de très près en raison des très graves périls que courent l'humanité et la Terre depuis la découverte de la désintégration de l'atome.

Nul honnête homme, nul spiritualiste conscient et conséquent, ne peuvent, après la lecture d'un seul de ces trois livres, hausser les épaules ou même seulement sourire. Encore faut-il se donner la peine de le lire ! Lui faisant écho, le capitaine Ruppelt, qui présida pendant plusieurs années la Commission d'enquête américaine officielle sur « les objets volants non identifiés » (UFO), vient d'écrire la phrase suivante :

« Je peux catégoriquement démentir que les « soucoupes volantes » soient l'œuvre des Américains ou de toute autre puissance au monde. »

Après cela, les dénégations formelles du Secrétaire d'Etat américain à l'Air, M. QUARLES, et du professeur anglais POWELL, n'apparaissent plus que comme des rideaux de fumée destinés à masquer une vérité prodigieuse, qui est celle-ci :

C'est grâce à la présence constante autour de la Terre, et aux avertissements énergiques, d'être évolués venus d'autres mondes, que la guerre froide a pris fin, que la Conférence des Quatre Grands a eu lieu envers et contre tout (y compris la décision de réarmer l'Allemagne), et que règne aujourd'hui, dans les diplomaties et dans les esprits, entre les frontières et entre les peuples, « l'esprit de GENÈVE. »

Quand, il y a un an, ont été ratifiés les accords de Paris et dénoncé le pacte franco-soviétique, qui aurait pu croire que des conversations cordiales auraient lieu, sept mois après, entre les quatre grands chefs de gouvernement, et que le chancelier Adenauer serait invité solennellement à se rendre à Moscou ?

Que s'est-il donc produit qui justifiait un tel retournement d'esprit et de situation ? Des usines atomiques ont été détruites, des explosions d'avions et des black-out mystérieux ont eu lieu. Pourquoi ? Nos voisins de l'espace, aussi patients et amicaux qu'ils fussent, ont fini par s'alarmer de notre situation et de notre entêtement. Chacun a pu lire ici, dans le No 25, les pathétiques objurgations et les clairs diagnostics du professeur Raphaël VER EECK, géophysicien renommé, quant au « tangage » de notre planète. Ce que ce savant sait, nos « observateurs » le savent encore mieux. De plus, alertés par nos explosions, par notre frénésie à augmenter la radioactivité de l'atmosphère, des eaux et du sol, augmentation d'ores et déjà préjudiciable à l'être humain comme aux règnes animal et végétal, ils ont tenu à marquer un coup d'arrêt. Et tout commence à changer : de partout on se rend librement en URSS ; des touristes ou délégués officiels russes se rendent en Amérique, des savants russes séjournent dans l'Espagne anticommuniste ; on se rapproche d'un accord de désarmement. Ce n'est pas tout, loin de là. Le principal, éviter la mort de ce monde, renoncer à toucher à l'atome, cellule indivisible de la vie (« Tu ne sépareras point ce que Dieu a uni » — Bible), n'est pas encore accompli. Mais il le sera, sans trop de retard.

* « Les soucoupes volantes existent. » — « Le dossier des soucoupes volantes. » — « La conspiration des soucoupes volantes » (ce dernier en anglais).